Mal-alt-werden.de

Online-Fortbildungen für Mitarbeitende der sozialen Betreuung

Online, praxisnah und persönlich: Fortbildung mit Sinn!

Sie suchen frische Impulse und unkomplizierte Fortbildungen? Wir schulen alle Mitarbeitenden der sozialen Betreuung. Unsere Seminare verbinden fachlichen Input mit echten Impulsen für den Alltag. Sie sparen Zeit, nehmen ganz einfach online teil und erwerben fachlich fundiertes Wissen.

Bei Fragen bin ich gerne für Sie da.

Annika Schneider
Staatl. anerkannte Ergotherapeutin, Fachkraft für Rhetorik und Kommunikation, Fachautorin, Sitzgymnastiktrainerin

- ✓ **Anerkannt als Pflichtfortbildung**
  Nach §§ 43b, 53b SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen (Stand 12.10.2026).
- ✓ **Kleine Gruppen, echter Austausch**
  Maximal 14 Teilnehmende sorgen für echte Begegnung und intensive Gespräche. LIVE mit aktiver Teilnahme, Kamera und Mikrofon.
- ✓ **Material kommt per Post**
  Für unsere Fortbildungen verschicken wir vor dem Termin kleine Materialpakete. Diese werden innerhalb der Fortbildung ausgepackt und Inhalte dadurch greifbar.

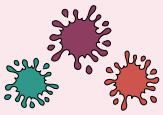
Sie können sich ganz bequem online anmelden oder unser Buchungsformular am Ende des Flyers nutzen.

Noch Fragen zur Buchung?
Unter 0231-13016516 oder kontakt@mal-alt-werden.de beantworten wir Ihnen diese gerne!

Impressum: Natali Mallek • Mal-alt-werden.de • Heinrich-Kwiatkowski-Str. 9 • 44309 Dortmund
Tel. 0231/13016516 • kontakt@mal-alt-werden.de • USt-IdNr. DE304364762

Wir freuen uns auf Ihre Online-Anmeldung. Weitere Infos auf:
mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte

Mal-alt-werden.de



Bildnerisches Gestalten.
Einfache Techniken und Mittel
Erfahren Sie, wie bildnerisches Gestalten mit Senioren einfach und alltagstauglich umgesetzt werden kann.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

07.12.2026

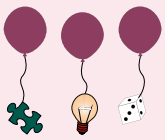
Preis 138,00 €**

Dokumentation in der sozialen Betreuung.
Sicher dokumentieren, Prüfungen gelassen meistern
Gute Dokumentation muss nicht aufwendig sein.
Sie muss klar, rechtssicher und praxisnah sein.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

14.12.2026

Preis 138,00 €**



Gedächtnistraining für Senioren.
Mit Leichtigkeit und 1000 Ideen. Grundlagenseminar
Ein reicher Ideenschatz für die Praxis steht im Mittelpunkt des Seminars.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

14.11.2026

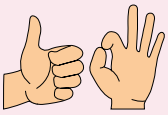
Preis 138,00 €**

Glaube und Demenz.
Christliche Glaubenswege einfühlsam begleiten
Praxisnahe Ansätze, um den Glauben bei Menschen mit nachlassenden geistigen Fähigkeiten zu stärken.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

03.11.2026

Preis 138,00 €**



Handgymnastik.
Kleine Übungen mit großer Wirkung
Lernen Sie, wie Sie Handgymnastik alltagsnah, ressourcenorientiert und wirkungsvoll durchführen.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

21.12.2026

Preis 138,00 €**

Hauswirtschaft in der sozialen Betreuung.
Alltag gestalten
Lernen Sie kreative Ideen rund um Hauswirtschaft, kleine Genussmomente und die Gestaltung von Mahlzeiten kennen.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

02.11.2026

Preis 138,00 €**

*UE: Unterrichtseinheiten, **alle Preise zzgl. MwSt.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Anmeldung. Weitere Infos auf:
mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte

Mal-alt-werden.de

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz.
Rufen, Schlagen, Laufen, Weinen
Erfahren Sie, wie Sie herausforderndes Verhalten besser verstehen, den Alltag anpassen können und sicher reagieren.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

03.12.2026 **Preis 138,00 €****

Kommunikation bei Demenz.
Wie demenzsensible Kommunikation gelingt
Erfahren Sie, wie demenzsensible Kommunikation zur Brücke werden kann.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

09.11.2026 **Preis 138,00 €****

Lebensmittelpunkt Bett.
Teilhabe ermöglichen
Entdecken Sie Möglichkeiten, den Alltag am Bett angenehm und abwechslungsreich zu gestalten.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

03.12.2026 **Preis 138,00 €****

Mit Biografiearbeit auf Schatzsuche.
Die Spur in meinem Herz
Auf der Basis von Empathie und Akzeptanz können Lebensschätze geborgen werden.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

27.11.2026 **Preis 138,00 €****

Musikalische Biografiearbeit.
Mit Liedern Erinnerungen wecken
Entdecken Sie, wie Sie Musik als Zugang zur Lebensgeschichte nutzen können.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

07.12.2026 **Preis 138,00 €****

Psychische Erkrankungen im Alter.
Grundlagenwissen, Umgang und Beschäftigungsideen
Erhalten Sie Grundlagenwissen zu Krankheitsbildern, praxisorientierte Tipps für den Alltag und speziell abgestimmte Beschäftigungsideen.

Umfang: 8 UE*
09:00-16:00 Uhr

11.12.2026 **Preis 138,00 €****

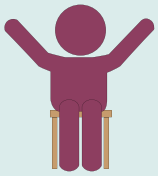
*UE: Unterrichtseinheiten, **alle Preise zzgl. MwSt.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Anmeldung. Weitere Infos auf:
mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte

Mal-alt-werden.de

Online-Intensivlehrgänge

Neben unseren Tagesseminaren bieten wir auch Online-Intensivlehrgänge an, die gezielt auf eine konzentrierte Wissensvermittlung ausgerichtet sind.

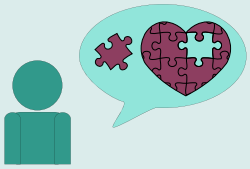


Sitzgymnastiktrainer*in.
Bewegung sicher anleiten
Der Intensivlehrgang schult Sie, sichere, motivierende und wirksame Bewegungseinheiten im Sitzen zu planen und anzuleiten.

Sie lernen: Trainingsziele für Senioren mit unterschiedlichen Voraussetzungen zu formulieren • Übungen korrekt zu demonstrieren • Gruppen souverän zu führen
Ein hoher Praxisanteil macht Sie fit für die direkte Umsetzung im Alltag.

06.10.2026 - 15.12.2026 (8 Module) **Preis 837,00 €****

Kommunikationsfachkraft für Menschen mit Demenz.
Empathisch kommunizieren. Sicher begleiten
In diesem Intensivlehrgang erwerben Sie fundiertes Wissen, lernen individuelle Kommunikationswege zu entwickeln und erhalten einen methodischen Kommunikationsbaukasten.



Sie lernen: den Ansatz der Koregulation als zentrales Kommunikationsprinzip anzuwenden • Gefühle wahrzunehmen, wertzuschätzen und validierend zu begleiten • Verhaltensweisen besser zu verstehen und angemessen zu reagieren • Deeskalationsstrategien gezielt einzusetzen

26.10.2026 - 30.10.2026 (3 Module) **Preis 837,00 €****

*UE: Unterrichtseinheiten, **alle Preise zzgl. MwSt.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Anmeldung. Weitere Infos auf:
mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte

Buchungsformular

Mal-alt-werden.de

Für eine **schnelle und unkomplizierte Anmeldung** nutzen Sie bitte unser Online-Formular.
Alternativ können Sie dieses Formular ausfüllen und per E-Mail an uns senden.

Veranstaltung: _____

Termin: _____

Angaben zur teilnehmenden Person:

Anrede _____

Vorname _____ Nachname _____

E-Mail _____ Telefonnummer _____

Straße _____ Hausnummer _____

Postleitzahl _____ Stadt _____

Land _____ Tätigkeit (optional) _____

Angaben zum Rechnungsempfänger (falls abweichend):

Firmenname (bei Unternehmen) _____

Anrede Divers

Vorname _____ Nachname _____

E-Mail _____ Telefonnummer _____

Straße _____ Hausnummer _____

Postleitzahl _____ Stadt _____

Land _____ USt-IdNr. _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine verbindliche Anmeldung sowie die Kenntnisnahme und Anerkennung der AGB und Datenschutzhinweise. AGB und Datenschutzhinweise unter:
mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte/agb • mal-alt-werden.de/datenschutzerklaerung

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift