

## Online-Fortbildungen für Mitarbeitende der sozialen Betreuung

### Online, praxisnah und persönlich: Fortbildung mit Sinn!

Sie suchen frische Impulse und unkomplizierte Fortbildungen? Wir schulen alle Mitarbeitenden der sozialen Betreuung. Unsere Seminare verbinden fachlichen Input mit echten Impulsen für den Alltag. Sie sparen Zeit, nehmen ganz einfach online teil und erwerben fachlich fundiertes Wissen.



Bei Fragen bin ich  
gerne für Sie da.

**Annika Schneider**  
Fortbildungskoordinatorin,  
Staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin, Fachautorin

- ✓ **Anerkannt als Pflichtfortbildung**  
Nach §§43b, 53b SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen (Stand 10.11.2025).
- ✓ **Kleine Gruppen, echter Austausch**  
Maximal 14 Teilnehmende sorgen für echte Begegnung und intensive Gespräche. LIVE mit aktiver Teilnahme, Kamera und Mikrofon.
- ✓ **Material kommt per Post**  
Für unsere Fortbildungen verschicken wir vor dem Termin kleine Materialpakete. Diese werden innerhalb der Fortbildung ausgepackt und Inhalte dadurch greifbar.



Sie können sich ganz bequem online anmelden oder unser Buchungsformular am Ende des Flyers nutzen.

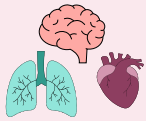
### Noch Fragen zur Buchung?

Unter 0231-13016516 oder [kontakt@mal-alt-werden.de](mailto:kontakt@mal-alt-werden.de) beantworten wir Ihnen diese gerne!

**Impressum:** Natali Mallek • Mal-alt-werden.de • Heinrich-Kwiatkowski-Str. 9 • 44309 Dortmund  
Tel. 0231/13016516 • [kontakt@mal-alt-werden.de](mailto:kontakt@mal-alt-werden.de) • USt-IdNr. DE304364762

Wir freuen uns auf Ihre Online-Anmeldung. Weitere Infos auf:  
[mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte](https://mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte)





**Allgemeine Krankheitsbilder in der Geriatrie.**

**Auswirkungen auf die soziale Betreuung**

Freuen Sie sich auf verständlich erklärte Hintergründe, viele Beispiele aus der Praxis und konkrete Impulse für den Betreuungsalltag.

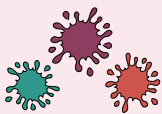
Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



07.08.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Bildnerisches Gestalten.**

**Einfache Techniken und Mittel**

Erfahren Sie, wie bildnerisches Gestalten mit Senioren einfach und alltagstauglich umgesetzt werden kann.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



17.07.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Die empathische Kurzbegegnung.**

**Knappe Zeit mit großem Wert!**

Die Kraft liegt im Augenblick! Nutzen Sie Erinnerungen als Brücke zur Gegenwart.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



13.07.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Die Feste feiern, wie sie fallen.**

**Feierlichkeiten mit und für Senioren gestalten**

Feiern und Feste können Lichtblicke sein, Tristes vertreiben sowie Kraft und Zuversicht schenken.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



10.07.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Dokumentation in der sozialen Betreuung.**

**Sicher dokumentieren, Prüfungen gelassen meistern**

Gute Dokumentation muss nicht aufwendig sein. Sie muss klar, rechtssicher und praxisnah sein.

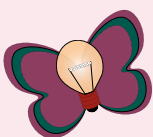
Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



14.12.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Flügel der Fantasie.**

**Kreativität im Gedächtnistraining**

Lernen Sie Möglichkeiten kennen, die kreativen Potenziale im Gedächtnistraining zu fördern.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr

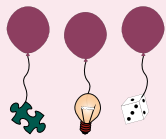


29.06.2026 • 21.09.2026

Preis 138,00 €\*\*

\*UE: Unterrichtseinheiten, \*\*alle Preise zzgl. MwSt.





**Gedächtnistraining für Senioren.  
Mit Leichtigkeit und 1000 Ideen. Grundlagenseminar**  
Ein reicher Ideenschatz für die Praxis steht im  
Mittelpunkt des Seminars.

Umfang: 8 UE\*  
09:00-16:00 Uhr

 26.08.2026 • 28.08.2026 • 30.11.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Glaube und Demenz.  
Christliche Glaubenswege einfühlsam begleiten**  
Praxisnahe Ansätze, um den Glauben bei Menschen mit  
nachlassenden geistigen Fähigkeiten zu stärken.

Umfang: 8 UE\*  
09:00-16:00 Uhr

 03.11.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Handgymnastik.  
Kleine Übungen mit großer Wirkung**  
Lernen Sie, wie Sie Handgymnastik alltagsnah, ressourcenorientiert  
und wirkungsvoll durchführen.

Umfang: 8 UE\*  
09:00-16:00 Uhr

 27.06.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Hauswirtschaft in der sozialen Betreuung.  
Alltag gestalten**  
Lernen Sie kreative Ideen rund um Hauswirtschaft, kleine  
Genussmomente und die Gestaltung von Mahlzeiten kennen.

Umfang: 8 UE\*  
09:00-16:00 Uhr

 31.07.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz.  
Rufen, Schlagen, Laufen, Weinen**  
Erfahren Sie, wie Sie herausforderndes Verhalten besser verstehen,  
den Alltag anpassen können und sicher reagieren.

Umfang: 8 UE\*  
09:00-16:00 Uhr

 03.12.2026

Preis 138,00 €\*\*



**Kleine Bewegungssnacks für die Kopffitness.  
Psychomotorik für Senioren**  
Gemeinsam erleben wir, wie durch Bewegung Schwung in unsere  
grauen Zellen kommt.

Umfang: 8 UE\*  
09:00-16:00 Uhr

 05.10.2026

Preis 138,00 €\*\*

\*UE: Unterrichtseinheiten, \*\*alle Preise zzgl. MwSt.





### Kommunikation bei Demenz.

#### Wie demenzsensible Kommunikation gelingt

Erfahren Sie, wie demenzsensible Kommunikation zur Brücke werden kann.

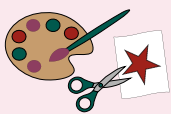
Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



09.11.2026

Preis 138,00 €\*\*



### Kreativ gestalten.

#### Farbenfrohe Momente erleben

Erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln bunte und fröhliche Momente in den Alltag bringen können.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



07.09.2026

Preis 138,00 €\*\*



### Männliche Interessen im Fokus.

#### Beschäftigung von Technik bis Tradition

Gestalten Sie zielgerichtete und sinnvolle Beschäftigungsangebote für Männer.

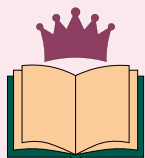
Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



27.07.2026 • 18.09.2026

Preis 138,00 €\*\*



### Märchenhafte Begegnungen.

#### Zauberhafte Ideen für die Praxis

Nutzen Sie die Vertrautheit und Magie der Märchen, um kreative Beschäftigungsideen zu entwickeln.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



24.08.2026 • 16.11.2026

Preis 138,00 €\*\*



### Mit Biografiearbeit auf Schatzsuche.

#### Die Spur in meinem Herz

Auf der Basis von Empathie und Akzeptanz können Lebensschätze geborgen werden.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



27.11.2026

Preis 138,00 €\*\*



### Mit Stift, Papier und Stimme.

#### Spiele für und mit Senioren

Es ist es hilfreich, ein Repertoire einfacher Spiele für die Hosentasche zu haben. Wir füllen die Ideenkiste auf.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr

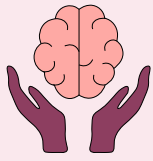


29.07.2026 • 16.10.2026

Preis 138,00 €\*\*

\*UE: Unterrichtseinheiten, \*\*alle Preise zzgl. MwSt.





### Psychische Erkrankungen im Alter.

#### Grundlagenwissen, Umgang und Beschäftigungsideen

Erhalten Sie Grundlagenwissen zu Krankheitsbildern, praxisorientierte Tipps für den Alltag und speziell abgestimmte Beschäftigungsideen.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



03.08.2026 • 02.10.2026 • 11.12.2026

Preis 138,00 €\*\*



### Sitzgymnastik. Grundlagenseminar.

#### Bewegung bei Senioren begleiten und fördern

Gemeinsam werden Bewegungsabläufe eingeübt, um Mobilität und Kraft zu fördern.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



26.06.2026 • 05.08.2026 • 04.09.2026 • 13.11.2026

Preis 138,00 €\*\*



### Sterbebegleitung.

#### Würdevolle Begleitung am Lebensende

Wir nähern uns dem Thema Sterbebegleitung praxisnah, reflektiert und professionell.

Umfang: 16 UE\*

2-tägig, jeweils

09:00-16:00 Uhr



06.11. & 12.11.2026

Preis 276,00 €\*\*



### Tanzen im Sitzen.

#### Bewegung und Musik

Lernen Sie einfache Sitztänze mit angepassten Bewegungsabläufen und motivierender Musik.

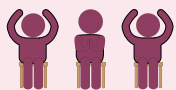
Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



24.09.2026 • 10.11.2026 (Weihnachtsstimmung)

Preis 138,00 €\*\*



### Yoga auf dem Stuhl.

#### Yogaeinheiten für Senioren gestalten

Im Fokus steht die fachgerechte Planung und Anleitung von Yogaeinheiten im Sitzen.

Umfang: 8 UE\*

09:00-16:00 Uhr



15.09.2026

Preis 138,00 €\*\*

\*UE: Unterrichtseinheiten, \*\*alle Preise zzgl. MwSt.



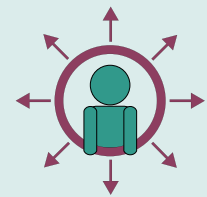
## Online-Intensivlehrgänge

Neben unseren Tagesseminaren bieten wir auch Online-Intensivlehrgänge an, die gezielt auf eine konzentrierte Wissensvermittlung ausgerichtet sind.



### Leitung der sozialen Betreuung. Mit Klarheit, Kompetenz und Empathie

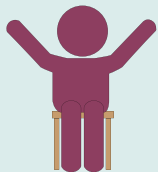
Dieser Intensivlehrgang bereitet Mitarbeitende der Altenhilfe auf die Leitung der sozialen Betreuung vor oder unterstützt sie dabei, ihre bestehende Führungsrolle professionell auszufüllen.



**Die Module vermitteln praxisnahes Wissen zu:** Kommunikation • Dokumentation • Resilienz • Selbstorganisation • Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen • rechtlichen Rahmenbedingungen • Qualitätsprüfungen • Personalbemessung • Expertenstandards

 05.09.26 - 14.12.26 (7 Module)

Preis 1.500,00 €\*\*



### Sitzgymnastiktrainer\*in. Bewegung sicher anleiten

Der Intensivlehrgang schult Sie, sichere, motivierende und wirksame Bewegungseinheiten im Sitzen zu planen und anzuleiten.



**Sie lernen:** Trainingsziele für Senioren mit unterschiedlichen Voraussetzungen zu formulieren • Übungen korrekt zu demonstrieren • Gruppen souverän zu führen

**Ein hoher Praxisanteil macht Sie fit für die direkte Umsetzung im Alltag.**

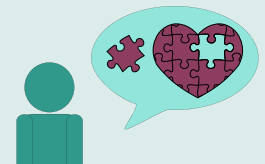
 06.10.26 - 15.12.26 (8 Module)

Preis 837,00 €\*\*



### Kommunikationsfachkraft für Menschen mit Demenz. Empathisch kommunizieren. Sicher begleiten

In diesem Intensivlehrgang erwerben Sie fundiertes Wissen, lernen individuelle Kommunikationswege zu entwickeln und erhalten einen methodischen Kommunikationsbaukasten.



**Sie lernen:** den Ansatz der Koregulation als zentrales Kommunikationsprinzip anzuwenden • Gefühle wahrzunehmen, wertzuschätzen und validierend zu begleiten • Verhaltensweisen besser zu verstehen und angemessen zu reagieren • Deeskalationsstrategien gezielt einzusetzen

 26.10.26 - 30.10.26 (3 Module)

Preis 837,00 €\*\*

\*UE: Unterrichtseinheiten, \*\*alle Preise zzgl. MwSt.



# Buchungsformular



Für eine **schnelle und unkomplizierte Anmeldung** nutzen Sie bitte [unser Online-Formular](#). Alternativ können Sie dieses Formular ausfüllen und per E-Mail an uns senden.



**Veranstaltung:**

**Termin:**

\_\_\_\_\_

## Angaben zur teilnehmenden Person:

Anrede \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_

Stadt \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Tätigkeit (optional) \_\_\_\_\_

## Angaben zum Rechnungsempfänger (falls abweichend):

Firmenname (bei Unternehmen) \_\_\_\_\_

Anrede \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_

Stadt \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Ust.IdNr. \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine verbindliche Anmeldung sowie die Kenntnisnahme und Anerkennung der AGB und Datenschutzhinweise. AGB und Datenschutzhinweise unter:

[mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte/agb](http://mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte/agb) • [mal-alt-werden.de/datenschutzerklaerung](http://mal-alt-werden.de/datenschutzerklaerung)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift