



SingLiesel

SingLiesel kompakt

Wahrnehmungs- spiele für alle Sinne

Natali Mallek – Annika Schneider

In
Kooperation mit


Mal-alt-werden.de





SingLiesel

Satz: Satz für Satz, Wangen im Allgäu

Druck: FINIDR, s.r.o.
Printed in Czech Republic

ISBN: 978-3-944360-28-7

© 2019 SingLiesel GmbH, Karlsruhe
www.singliesel.de

Bildnachweise:
Blumen: Gizele/Shutterstock.com
Cover-Foto: Rido/Shutterstock.com

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, vorbehalten. Dies betrifft auch die Vervielfältigung und Übertragung einzelner Textabschnitte, Zeichnungen, Bilder oder Aufnahmen durch alle Verfahren wie Speicherung und Übertragung auf Papier oder unter Verwendung elektronischer Systeme.

Natali Mallek – Annika Schneider

WAHRNEHMUNGSSPIELE FÜR ALLE SINNE



Inhalt

Vorwort	6
---------------	---

Riechen

Blumenduft liegt in der Luft	8
Es gibt Nachtisch!	10
Orangen und Zitronen	12
Düfte schreiben Geschichte	14
Riech-Memospiel.	16
Riech-Kim (Riech-Tütchen) mit echten Lebensmitteln ..	18
Riech-Kim (Riech-Gläschen) mit Flüssigkeiten und ätherischen Ölen	21

Hören

Wer kennt das Lied?	24
Was raschelt denn da?	26
Wer gibt den Takt an?	30
Hör-Memospiel	32
Wo sind die Linsen?	34
Tellerstapel	36
Wo spielt die Musik?	38

Tasten

Plätzchen ausstechen.	40
Wassertemperatur	43
Welcher Knopf passt?	45
Kirschkernbad	47
Knetspiele.	49
Sandspiele.	51
Tastkisten	53

Sehen

Was hab ich jetzt an?	56
Ich sehe was	58
Puzzles.	60
Zeig dich!	62
Was ist anders?	64
Die Farbe zählt	66

Schmecken

Ein feiner Schmelz im Mund	68
Frisch gepresst	70
Ein kleiner Apfel	72
Eisschlemmerei	74
Abwarten und Tee trinken	76
Geschmacks-Kim (Geschmacks-Teller)	78

BLUMENDUFT LIEGT IN DER LUFT

Material

- ▶ Verschiedene Blumen, die duften
- ▶ Eine Blumenvase

Vorbereitungen und Spielaufbau

Gestalten Sie einen hübschen Blumenstrauß mit unterschiedlichen Blumen, die duften. Das können sowohl Wildblumen als auch Schnittblumen sein. Stellen Sie den Strauß in eine Vase und dekorieren Sie damit einen Tisch. Eventuell nehmen Sie noch eine Tischdecke dazu und dekorieren das Ganze der Jahreszeit entsprechend. Stellen Sie für die teilnehmenden Senioren ausreichend Stühle bereit.

So wird gespielt

Geben Sie den Senioren zu Beginn ein wenig Zeit, sich den Strauß genau anzusehen. Dann bitten Sie jeweils einen Mitspieler, die Augen zu schließen. Geben Sie ihm eine beliebige Blume in die Hand und lassen ihn daran riechen.

Das wäre sehr schwierig. Aber die Senioren können, angeregt durch den Duft, darüber spekulieren, wie die Blüten aussehen, welche Farbe sie haben, welche Form die Blätter haben, welche Blumenart es sein könnte ... Und sie können überlegen, zu welchem Anlass man sie verschenken könnte, ob man sie selbst gerne geschenkt bekäme ...

Es geht hier darum, ein wenig seine Fantasie spielen und die eigene Kreativität aufleben zu lassen. Zugleich wecken bestimmte Blumendüfte auch immer Erinnerungen an ganz besondere Augenblicke im Leben. Das können zum Beispiel die Blumen am Hochzeitsstrauß sein, die Blumen bei der ersten Verabredung mit dem späteren Ehemann/der späteren Ehefrau, eine besondere Blumensorte, die zum jährlichen Hochzeitstag verschenkt wurde, usw. Geben Sie den Senioren Raum, ihre kleine Geschichte zu erzählen.

Varianten

Bitten Sie den Mitspieler, der an der Reihe ist, die Augen zu schließen. Reichen Sie ihm zwei unterschiedliche Blumen aus dem Strauß. Nennen Sie den Namen einer der beiden Blumen und bitten Sie den Mitspieler, diese Blume an ihrem Duft zu erkennen.

Stellen Sie zwei Sträuße auf den Tisch, wählen Sie für einen verschiedene Schnittblumen, für den anderen der Jahreszeit entsprechende Wildblumen. Gespielt wird reihum. Ein Teilnehmer schließt die Augen. Rücken Sie einen der Sträuße an seinen Platz. Kann er nur am Duft erkennen, ob er den Wildblumenstrauß oder den Schnittblumenstrauß vor sich hat?

Wahrnehmungsspiele für alle Sinne

An was denken Sie bei dem Duft von Sommerregen, von Tannengrün oder heißer Schokolade ...?

Bestimmt werden auch bei Ihnen Erinnerungen wach, denn unsere Sinneseindrücke sind eng mit Erinnerungen verknüpft. Mit dem Alter nehmen die Fähigkeiten unserer Sinne leider stetig ab – bei dem einen mehr, bei dem anderen weniger. In diesem Buch finden

Sie zahlreiche Wahrnehmungsspiele für alle fünf Sinne, die Sie gut im Alltag umsetzen können. Mit Wahrnehmungsspielen stärken Sie die vorhandenen Fähigkeiten der Senioren – und entdecken vielleicht sogar neue. Zu allen Spielen gibt es Materialvorschläge, Tipps zur Vorbereitung, Spielanleitungen und Variationen, damit alle Mitspielenden viel Freude daran haben.

Die SingLiesel „Mal-alt-werden-Edition“ ist eine Sammlung der schönsten Geschichten und Beschäftigungsideen der beiden Mal-alt-werden.de Autorinnen Natali Mallek und Annika Schneider.

Ebenfalls in dieser Reihe erschienen sind:

- Geschichten zum Bewegen
- Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen
- Mitsprechgedichte
- Reimrätsel
- Kurzaktivierungen
- Geschichten zum Entspannen
- Wahrnehmungsgeschichten
- Stichworträtsel
- Alltagsgeschichten für alle Sinne
- Völlig verdreht



9 783944 360287