



Mal-alt-werden.de

Kirschen

Aprikose

Mangold

Erdbeere

Birne

Pfirsich

Gurke

Melone

Brombeeren

Paprika

Kiwi

Himbeeren

Grünkohl

Banane

Orange

Knoblauch



Mal-alt-werden.de

Kiwi

Fenchel

Himbeeren

Mandarine

Pflaume

Kirschen

Bohnen

Brombeeren

Orange

Rote Beete

Quitte

Blaubeeren

Melone

Knoblauch

Birne

Radieschen



Mal-alt-werden.de

Kiwi

Grünkohl

Möhre

Johannisbeeren

Paprika

Melone

Pfirsich

Brokkoli

Erbsen

Rosenkohl

Mangold

Radieschen

Mandarine

Birne

Kohlrabi

Kürbis



Mal-alt-werden.de

Rosenkohl

Kürbis

Rote Beete

Möhre

Porree

Knoblauch

Erdbeere

Banane

Melone

Fenchel

Grünkohl

Mandarine

Apfel

Gurke

Pflaume

Linsen



Banane

Kürbis

Erdbeere

Ananas

Melone

Blaubeeren

Quitte

Paprika

Rote Beete

Rettich

Bohnen

Kiwi

Orange

Kohlrabi

Apfel

Himbeeren



Mal-alt-werden.de

Rettich

Aprikose

Erdbeere

Möhre

Pflaume

Kirschen

Pfirsich

Artischocke

Birne

Mais

Himbeeren

Rotkohl

Paprika

Blaubeeren

Fenchel

Kiwi



Mal-alt-werden.de

Linsen

Artischocke

Knoblauch

Gurke

Möhre

Mais

Paprika

Porree

Rettich

Kiwi

Blumenkohl

Quitte

Himbeeren

Pfirsich

Mangold

Rosenkohl



Mal-alt-werden.de

Linsen

Kirschen

Bohnen

Brombeeren

Pfirsich

Radieschen

Ananas

Rosenkohl

Rote Beete

Artischocke

Kürbis

Apfel

Pflaume

Melone

Orange

Erdbeere



Mal-alt-werden.de

Bohnen

Pflaume

Quitte

Mandarine

Fenchel

Rettich

Pfirsich

Brokkoli

Rotkohl

Melone

Apfel

Knoblauch

Erdbeere

Erbsen

Rote Beete

Banane



Knoblauch

Radieschen

Kürbis

Gurke

Aprikose

Himbeeren

Artischocke

Quitte

Möhre

Mandarine

Blumenkohl

Rote Beete

Blaubeeren

Melone

Apfel

Mangold



Mal-alt-werden.de

Rotkohl

Aprikose

Pflaume

Kohlrabi

Pfirsich

Rote Beete

Radieschen

Apfel

Kirschen

Orange

Birne

Quitte

Grünkohl

Möhre

Bohnen

Kiwi



Mal-alt-werden.de

Himbeeren

Grünkohl

Blumenkohl

Aprikose

Blaubeeren

Brokkoli

Fenchel

Brombeeren

Melone

Rosenkohl

Pfirsich

Rettich

Rote Beete

Erbsen

Kohlrabi

Birne



Mal-alt-werden.de

Kiwi

Rosenkohl

Mais

Bohnen

Fenchel

Banane

Brokkoli

Rettich

Birne

Artischocke

Linsen

Grünkohl

Pfirsich

Mandarine

Pflaume

Himbeeren



Rotkohl

Brokkoli

Mais

Banane

Möhre

Erbsen

Fenchel

Pflaume

Kiwi

Artischocke

Quitte

Grünkohl

Johannisbeeren

Brombeeren

Radieschen

Blaubeeren



Blumenkohl

Quitte

Bohnen

Erdbeere

Rote Beete

Aprikose

Johannisbeeren

Himbeeren

Fenchel

Kürbis

Apfel

Grünkohl

Möhre

Porree

Birne

Melone



Mal-alt-werden.de

Grünkohl

Apfel

Erbsen

Orange

Rosenkohl

Blaubeeren

Linsen

Mandarine

Kohlrabi

Kürbis

Rotkohl

Quitte

Kiwi

Möhre

Paprika

Mais



Mal-alt-werden.de

Quitte

Grünkohl

Erdbeere

Porree

Mais

Banane

Birne

Pfirsich

Linsen

Pflaume

Rosenkohl

Knoblauch

Aprikose

Blumenkohl

Brokkoli

Bohnen



Erbsen

Aprikose

Rote Beete

Ananas

Rettich

Banane

Rosenkohl

Fenchel

Kiwi

Grünkohl

Kirschen

Pflaume

Gurke

Johannisbeeren

Orange

Kürbis



Mal-alt-werden.de

Brombeeren

Blaubeeren

Rote Beete

Mandarine

Erbsen

Brokkoli

Mais

Artischocke

Bohnen

Porree

Banane

Möhre

Pflaume

Fenchel

Gurke

Rotkohl



Knoblauch

Blaubeeren

Paprika

Fenchel

Grünkohl

Rotkohl

Ananas

Himbeeren

Gurke

Blumenkohl

Melone

Erdbeere

Aprikose

Mais

Rosenkohl

Quitte



Mal-alt-werden.de

Knoblauch

Möhre

Gurke

Grünkohl

Blumenkohl

Rosenkohl

Porree

Kirschen

Johannisbeeren

Kürbis

Erdbeere

Mandarine

Apfel

Mangold

Banane

Quitte



Erbsen

Porree

Rettich

Ananas

Banane

Gurke

Brokkoli

Erdbeere

Himbeeren

Aprikose

Rote Beete

Linsen

Apfel

Kiwi

Rotkohl

Bohnen



Brokkoli

Rote Beete

Brombeeren

Ananas

Artischocke

Mangold

Himbeeren

Quitte

Knoblauch

Johannisbeeren

Linsen

Bohnen

Kiwi

Kürbis

Erbsen

Pfirsich



Mal-alt-werden.de

Blaubeeren

Kohlrabi

Johannisbeeren

Aprikose

Rosenkohl

Paprika

Grünkohl

Mangold

Rettich

Gurke

Brombeeren

Porree

Kürbis

Erdbeere

Mais

Fenchel



Rotkohl

Johannisbeeren

Porree

Fenchel

Rote Beete

Mangold

Kürbis

Banane

Radieschen

Artischocke

Bohnen

Möhre

Erbsen

Rosenkohl

Ananas

Brokkoli

Ananas	Apfel	Aprikose
Artischocke	Banane	Birne
Blaubeeren	Blumenkohl	Bohnen
Brokkoli	Brombeeren	Erbsen
Erdbeere	Fenchel	Grünkohl

Gurke	Himbeeren	Johannisbeeren
Kirschen	Kiwi	Knoblauch
Kohlrabi	Kürbis	Linsen
Mais	Mandarine	Mangold
Melone	Möhre	Orange

Paprika	Radieschen
Pfirsich	Rettich
Pflaume	Rosenkohl
Porree	Rote Beete
Quitte	Rotkohl