

# Wohin fährst du...?

## Biografische Fragen

Die biografischen Fragen dienen als Anregung für ein geleitetes Einstiegsgespräch. Es lohnt sich Material zum Thema anzubieten um das Gespräch anzuregen.

Beispiele für gesprächsanregendes Material: Urlaubskatalogen, Bikini, Badehose, Badeanzug, Muscheln, Urlaubsfotos, Spielzeugflugzeug, Sonnencreme, Sand...

Wann sind Sie das erste Mal in den Urlaub gefahren?

Wo waren Sie überall im Urlaub?

Sind Sie im Urlaub schon mal mit einem Schiff gefahren? Wenn ja, fahren Sie gerne mit dem Schiff?

Sind Sie schon einmal mit einem Flugzeug in den Urlaub gefahren? Wenn ja, fliegen Sie gerne?

## Mittelwörter Suchen

Eine schöne Übung für das Gedächtnistraining mit Senioren ist das Suchen von "Mittelwörtern". Das heißt, dass zwei Wörter vorgegeben werden und ein verbindendes Wort gefunden werden soll. Das gefundene Wort soll mit den beiden anderen Wörtern ein SINNVOLLES zusammengesetztes Wort ergeben. Für die Übung können die zwei vorgegebenen Wörter jeweils auf ein Flip-Chart geschrieben werden.

Ein Beispiel: Tanz – Schüler – Streich. Durch Hinzufügen des Wortes "Schüler" ergeben sich die Wörter "Tanzschüler" und "Schülerstreich".

**Hinweis: Bei manchen Wörtern muss ein "S" ergänzt werden**

Urlaubs \_\_\_\_\_ Schild (Lösung: Ort)

Urlaubs \_\_\_\_\_ Karte (Lösung: Land)

Urlaubs \_\_\_\_\_ Träumer (Lösung: Tag)  
Urlaubs \_\_\_\_\_ Zeuge (Lösung: Zeit)  
Urlaubs \_\_\_\_\_ Stück (Lösung: Geld)  
Urlaubs \_\_\_\_\_ Kosten (Lösung: Fahrt)  
Urlaubs \_\_\_\_\_ Linie (Lösung: Ziel)  
Urlaubs \_\_\_\_\_ Büro (Lösung: Reise)  
Urlaubs \_\_\_\_\_ Lehrer (Lösung: Vertretung)  
Urlaubs \_\_\_\_\_ Kalender (Lösung: Termin)

## Wo fahr ich hin? Ein Reimrätsel rund um den Urlaub...

Wandern, das ist meine Lust,  
ich vergess den Alltagsfrust.  
Vielleicht treff ich auch Zwerge,  
ich fahre in die... Berge.

Diesmal wird die Faulheit siegen  
und ich werd am Strand rum liegen.  
Ich freu mich wirklich sehr,  
ich fahr nämlich ans... Meer.

Die Füße kühl`n im kalten nass,  
Tretbootfahren macht mir Spaß.  
Drum hatt` ich die Idee -  
wir fahren an den... See.

Ruhe finden und genießen,  
spürst du die Ideen sprießen?  
Ich male mit dem Pinsel  
den schönen Strand der... Insel.

## Rätselfragen rund um das Thema Urlaub

Was ist eine der beliebtesten Urlaubsinseln der Deutschen?

- 1) Feuerland
- 2) Kuba
- 3) Mallorca (Lösung)

**Welche dieser deutschen Ferieninseln ist keine Nordseeinsel?**

- 1) Rügen (Lösung)
- 2) Sylt
- 3) Norderney

**Wenn man in Tirol Urlaub macht, ist man bestimmt nicht in..?**

- 1) Italien
- 2) der Schweiz (Lösung)
- 3) Österreich

**Was macht man im Urlaub am Strand nicht?**

- 1) Schwimmen
- 2) sich in die Sonne legen
- 3) Bergwandern (Lösung)

**In welchem Urlaubsland kann man eine Alm besuchen?**

- 1) in Österreich (Lösung)
- 2) in Holland
- 3) in Dänemark

**Wenn man auf einem Schiff Urlaub macht man keine..?**

- 1) Kreuzfahrt
- 2) Hafenrundfahrt (Lösung)
- 3) Segeltour



*Mal-alt-werden.de*

## Eine Sprichwortgeschichte

Diese Sprichwortgeschichte kann als eine Aktivierung vorgelesen werden oder im Gedächtnistraining mit Senioren und Menschen mit Demenz eingesetzt werden. Für das Gedächtnistraining werden die Sprichwörter in der Geschichte nur zur Hälfte vorgelesen, die andere Hälfte wird von den Teilnehmern ergänzt.

Wir machten in diesem Jahr das allererste Mal Urlaub auf dem Meer: Eine Mittelmeerkreuzfahrt. Die Vorfreude war riesengroß! Am nächsten Tag sollte es losgehen und die Vorbereitungen für die Reise waren im vollen Gange - so dachte ich. Meine Tochter hatte ihren gepackten Rucksack schon an der Haustür abgestellt, ich ging in ihr Zimmer um ihren Koffer zu holen. Aber: **Eine Schwalbe...macht noch keinen Sommer!** Sie hatte außer ihrem Rucksack noch gar nichts gepackt.

Ein Blick in das Zimmer meines Sohnes und ich kam **vom Regen in die...Traufe**. Auch hier stand kein gepackter Koffer. Auch kein gepackter Rucksack und schon gar nicht war das Zimmer aufgeräumt. Mein Mann war noch das Auto waschen und so langsam spürte ich vor Verzweiflung Tränen in mir aufsteigen. Alle sagen es immer: **Du bist einfach zu nah am Wasser...gebaut!**

Gott sei Dank kam mein Mann schnell zurück und als ich ihm von meiner Wut und den noch nicht gepackten Gepäcktaschen erzählte, nahm er mir schnell **den Wind aus den...Segeln**. Er wolle sich darum kümmern.

Er packte mit den Beiden ihre Koffer, sagte meinem Sohn, er solle sein Zimmer aufräumen und fing sogar schon an, das Auto zu packen. Schon war das Chaos von vorhin **Schnee von...gestern**.

Wir machten uns einen ruhigen Abend und gingen zeitig ins Bett, da wir am nächsten Morgen früh aufstehen mussten.

Der Morgen der großen Reise war stressig, aber alle haben mit angefasst. **Eine Hand wäscht schließlich...die Andere**. So konnten wir pünktlich mit dem Auto in Richtung Hafen starten. Ich freute mich auf diesen Urlaub mit den Kindern, trotz des Ärgers vom Vortag - **Blut ist eben...dicker als Wasser!**

Die Kinder freuten sich auch. Sie hatten sich schon jede Menge Aktivitäten und Ausflugsziele ausgesucht, so dass mein Mann und ich in den nächsten Tagen endlich einmal wieder nur **von Luft und...Liebe leben** konnten.

Am Hafen angekommen entdeckten wir unser Schiff schon von weitem. Es war riesig! Wir alle waren aufgeregt, **die Vorfreude ist ja bekanntlich auch ...die schönste Freude**. An Deck angekommen schauten wir uns um und bezogen unsere Kabinen. Die Kinder zogen wie **Pat und...Patterchen** sofort los und erkundeten die Welt. Ich hoffte, sie würden keinen Unfug anstellen, manchmal sind sie nämlich **mit allen Wassern...gewaschen**. Aber ich brauchte mir

keine Sorgen machen. Wir hatten einen schönen, erholsamen Urlaub, an den wir uns noch lange zurückerinnern werden.

## *Urlaubslieder? Verdrehte Liedtitel zum Thema Urlaub*

Wir haben eine Liste für das Gedächtnistraining mit verdrehten Liedtiteln zusammengestellt. Viel Spaß beim Rätseln!

**Alle Flieger sind schon da**

*Alle Vögel sind schon da*

**Als wir jüngst in Amerika waren**

*Als wir jüngst in Regensburg waren*

**In Italien vor dem Tore**

*Am Brunnen vor dem Tore*

**An der Nordsee hellem Strande**

*An der Saale hellem Strande*

**Auf de Insel-Eisebahne**

*Auf de schwäbsche Eisebahne*

**Auf einem Strand ein Sonnenschirm**

*Auf einem Baum ein Kuckuck*

**Bolle reiste jüngst zur Insel**

*Bolle reiste jüngst zu Pfingsten*

**Bunt sind schon die Badehosen**

*Bunt sind schon die Wälder*

**Der Reisen ist des Müllers Lust**

*Das Wandern ist des Müllers Lust*

**Der Flieger ist aufgestiegen**

*Der Mond ist aufgegangen*

**Die Strände sind frei**

*Die Gedanken sind frei*

**Die Inselhochzeit**

*Die Vogelhochzeit*

**Du, du reist mit dem Herzen**

*Du, du liegst mir im Herzen*



Mal-alt-werden.de

**Ein Tourist längs dem Weiher ging**

*Ein Jäger längs dem Weiher ging*

**Eine Reise die ist lustig**

*Eine Seefahrt die ist lustig*

**Es klappert der Flieger**

*Es klappert die Mühle*

**Es waren zwei Urlaubsorte**

*Es waren zwei Königskinder*

**Es reisten drei Burschen**

*Es zogen drei Burschen*

**Reis` nun, mein Herz, und suche Freud**

*Geh aus, mein Herz, und suche Freud*

**Schön, schön, schön sind alle meine Reisen**

*Grün, grün, grün sind alle meine Kleider*

**Hab' mein' Koffer vollgelade**

*Hab' mein' Wage vollgelade*

**Koffer klein**

*Hänschen klein*

**Hänsel und Gretel verlieben sich am Strand**

*Hänsel und Gretel verlieben sich im Wald*

**Heiße, Urlauberle**

*Heiße, Kathreinerle*

**Tief in dem blauen Meere**

*Hoch auf dem gelben Wagen*

**Horch, wo geht die Reise hin**

*Horch, was kommt von draußen 'rein*

**Ich weiß nicht, wo soll ich hin reisen**

*Ich weiß nicht, was soll es bedeuten*

**Im Urlaub der Bauer**

*Im Märzen der Bauer*

**Im Frühltau zur Reise**

*Im Frühltau zu Berge*



*Mal-Alt-werden.de*

Am schönsten Urlaubstage  
*Im schönsten Wiesengrunde*

## *Urlaubsreise - Ein Mitsprechgedicht*

Paris, Rom, London, Nordseeküste  
Dschungel, Berge oder die Wüste.  
Es ist Sommer, das heißt, es ist Urlaubszeit,  
wir fahren weg- ob nah, ob ... weit.

Wir wollen den Alltag mal hinter uns lassen  
Die Welt bestaunen, erleben, erfassen.  
Nach Tunesien fahren, auf Kamelen reiten  
Auf dem Himalaya neue Wege ... beschreiten.

Wir woll'n im Gebirge durch Bäche waten  
In Italien am Strand in der Sonne braten.  
Machen was wir wollen und nicht was wir müssen-  
nur tanzen und schwimmen, nur schlemmen und ... küssen!



Mal-alt-werden.de