

Weniger Rauchen

Mehr Rauchen

Weniger Sport

Mehr Sport

Weniger Süßigkeiten

Mehr Süßigkeiten

Weniger Fernsehen

Mehr Fernsehen

Mehr Lesen

Weniger Lesen

Pünktlich sein

Mehr Sport

Weniger Sport

Fenster putzen

Keine Fenster putzen

Aufräumen

Nicht Aufräumen

Unpünktlich sein



Gute Vorsätze

Zur Verfügung gestellt von Mal-alt-werden.de

Schlechte Vorsätze