

St. Martin war ein frommer Mann

Biografische Fragen

Die biografischen Fragen dienen als Anregung für ein geleitetes Einstiegsgespräch. Es lohnt sich Material zum Thema anzubieten um das Gespräch anzuregen. Beispiele für gesprächsanregendes Material: Laternen, Stutenkerle, Martinbrezel, Bilder von St. Martin.

Erinnern Sie sich an die Geschichte/Legende von Sankt Martin?

Kennen Sie Bräuche zu St. Martin.

Wenn ja, welche?

Haben Sie auch St. Martin gefeiert?

Wenn ja, wann und wo?

Mit wem haben Sie es gefeiert?

Haben Sie auch Brezel, Stutenkerle oder eine Martinsgans gegessen?

Gingen Sie an Sankt Martin auch in die Kirche?

Haben Sie auch Laternen gebastelt?

Gingen Sie zum Laternensingen?

Erinnern Sie sich noch an Lieder zu St. Martin? (z.B. Laternen, Laterne ...)

Gab es auch ein Martinsfeuer?

Bewegungsgedicht

Das Bewegungsgedicht für die Arbeit mit Senioren und Menschen mit Demenz wird Zeile für Zeile vorgelesen. Nach jeder Zeile wird die Bewegung gemeinsam durchgeführt. Das Bewegungsgedicht ist für die Sitzgymnastik konzipiert.

Laternenlauf

Oben am Himmel leuchten die Sterne

Die Hände zum Himmel strecken

Und wir gehen mit unsrer Laterne

Auf dem Platz laufen

Jeder hat eine Laterne mit

Mit dem Finger nacheinander auf die anderen Teilnehmer zeigen

Und wir laufen im schnellen Schritt

Im schnellen Schritt auf dem Platz laufen

Die Laternen sind eckig, die Laternen sind rund

Mit den Händen erst ein Quadrat und dann einen Kreis in die Luft malen

Sie leuchten hell und sie leuchten auch bunt

Durch das Öffnen und Schließen der Hände vor dem Oberkörper das Leuchten imitieren

Der Wind macht, dass die Laternen mal schwanken

Mit dem Oberkörper hin und her schwanken

Doch es bleibt trocken, da können wir danken

Die Hände wie zum Gebet zusammen legen

Es war so schön mit Laternen zu gehen

Auf dem Platz laufen

Wir sagen uns freundlich: "Auf Wiedersehn!"

Freundlich in die Runde winken

Rätsel

Wer war St. Martin?

- a) Ein Bauer aus Nürnberg
- b) Der erste Bischof von Myra
- c) Der dritte Bischof von Tours (Lösung)

Richtig? Oder Falsch?

St. Martin wurde erst als Erwachsener getauft (Richtig)

St. Martin hatte einen roten Mantel aus Kindheitstagen, den er auch als Bischof weiter trug (Falsch)

St. Martin diente in der römischen Armee (Richtig)

Wann wird St. Martin gefeiert?

- a) 11. Oktober
- b) 11. November (Lösung)
- c) 1. November

Woran sollen die Laternen an St. Martin erinnern?

- a) An die Lichterprozession mit der Martins Leichnam nach Tours überführt wurde (Lösung)
- b) Daran, dass Jesus für die Menschen ein Licht in der Dunkelheit ist
- c) An die Lichter, die durch bunte Kirchenfenster leuchten

Welches Gebäck hat zu St. Martin keine Tradition?

- a) Martinsbrezel
- b) Weckmänner/ Stutenkerle
- c) Berliner (Lösung)

Womit werden Weckmänner häufig verziert?

- a) Sandtrommel
- b) Tonpfeife (Lösung)
- c) Erdtrompete

Anagramm

Diese Übung für das Gedächtnistraining zu dem Thema St. Martin ist ein Anagramm. Dafür wird das Wort "MARTINSBREZEL" an die Tafel oder das Flipchart geschrieben. Nun versuchen die Teilnehmer aus den Buchstaben des Wortes "MARTINSBREZEL" möglichst viele neue Wörter zu bilden.

Beispiele: Beet, Bar, Bein, Meer, Last, Mast, Rast, Tee, Brei, Star usw.

Singen

Gemeinsam Laterne, Laterne singen. Text:

Laterne, Laterne

Laterne Laterne

Sonne Mond und Sterne

Brenne auf mein Licht

Brenne auf mein Licht

Aber nur meine liebe Laterne nicht

Laterne Laterne

Sonne Mond und Sterne

Laterne Laterne

Sonne Mond und Sterne

Brenne auf mein Licht

Brenne auf mein Licht

Aber nur meine liebe Laterne nicht

Laterne Laterne

Sonne Mond und Sterne

(Autor unbekannt, norddeutsches Volkslied)

Mitsprechgedicht

Meine Laterne

In diesem Jahr, da freu ich mich
auf etwas außer- ordent... lich
Es ist das Fest der Kerzen
Das Licht geht in die... Herzen

Doch leuchtet es nicht einfach so
Es ist verpackt ganz farben... froh
Es funkelt wie die Sterne
In meiner neun La... terne

Ich hab gebastelt- tagelang
Mit Eifer und mit viel Ge... sang
Mit Fantasie, Papier und Klebe
Als ob es sonst nichts andres... gäbe

Die Farben rot, gelb, grün und blau
Das sieht doch toll aus- Komm und... schau
Solche Laternen kann man nicht kaufen
Komm mit zum Laternen... laufen!

Bewegungsgeschichte

Immer, wenn das Wort „Laterne“ oder „Laternen“ in der Geschichte vorkommt, klatschen die Teilnehmer in die Hände.

Laternenumzug

Wie jedes Jahr gehen wir auch heute mit unseren **Laternen** zum **Laternenumzug**. Es ist schon dunkel und wir haben großes Glück, dass es heute nicht regnet und unsere **Laternen** nicht nass werden. Viele Menschen sind gekommen, mit vielen bunten **Laternen**...

Manche **Laternen** haben eine Tierform – Elefanten, Mäuse, Hunde, Bären und ein Frosch ist auch dabei!

Wir beginnen unseren **Laternenumzug** pünktlich um fünf Uhr nachmittags und wandern durch die Felder. Die **Laternen** tanzen durch die Dunkelheit. Ein Meer von blauen Lichtern, grünen und roten **Laternen**, gelben **Laternen** und orangenen Lichtern.

Die Kinder haben ihre **Laternen** im Kindergarten und in der Schule selbst gebastelt. Stolz tragen sie sie durch die Nacht...

Wir singen Martinslieder und natürlich auch die Klassiker, die an keinem **Laternenumzug** fehlen dürfen – ‘Ich geh’ mit meiner **Laterne**’ und ‘**Laterne, Laterne**...Sonne, Mond und Sterne’

In der Ferne sehen wir ein helles Licht, und beim Näherkommen erkennen wir, dass an einer Stelle ein Lagerfeuer entfacht wurde. Wir versammeln uns mit unseren **Laternen** um das Feuer herum und hören die Geschichte vom Heiligen Sankt Martin.

Gespannt schauen die Kinder auf den Geschichtenerzähler und halten ihre **Laternen** ganz still. Ein schönes, festliches Bild, an das ich mich gerne zurückerinnern werde!

Am Ende der Geschichte ist es ganz still...Dann laufen die Kinder mit ihren **Laternen** noch einmal eine Runde um das Lagerfeuer und singen ein Martinslied.

Nun lassen wir den **Laternen**umzug bei Martinsbrezeln, Kakao und Glühwein langsam ausklingen. Die Kinder nutzen die Zeit, ihre **Laternen** spazieren zu führen und sie stolz in der Gruppe zu präsentieren.

Im nächsten Jahr können wir auch mal wieder unsere **Laternen** selber basteln, oder? Dafür ist man schließlich nie zu alt!

Singen

Gemeinsam das Martinslied singen. Text:

Martinslied

Sankt Martin Sankt Martin

Sankt Martin Sankt Martin

Sankt Martin ritt durch Schnee und Wind

Sankt Martin zog die Zügel an

Sein Ross, das trug ihn fort geschwind

Sein Ross stand still beim armen Mann

Sankt Martin ritt mit leichtem Mut

Sankt Martin mit dem Schwerte teilt

Sein Mantel deckt ihn warm und gut

Den warmen Mantel unverweilt

Sankt Martin Sankt Martin

Sankt Martin Sankt Martin

Im Schnee da saß ein armer Mann

Sankt Martin gab den halben still

Hat Kleider nicht hat Lumpen an

Der Bettler gern ihm danken will

O helft mir doch in meiner Not

Sankt Martin aber ritt in Eil

Sonst ist der bittre Frost mein Tod

Hinweg mit seinem Mantelteil

(Autor unbekannt)