

Veranstaltungsort: Institut für Kommunikation und Mediation
Hohe Str. 11
04107 Leipzig

Wer rastet, der rostet! Gedächtnistraining für Senioren



© olly - Fotolia.com

Nummer 93003
Datum 30.03.2015
Uhrzeit 10.00 bis 17.30 Uhr
8 Unterrichtseinheiten
Preis 128€*

Inhalte und Ziele:

Was bedeutet Gedächtnistraining, Grundlagen des Gedächtnisses und der Gehirnfunktionen, viele praktische Übungen

Sitzend durchs Leben tanzen! Sitztanz für Senioren



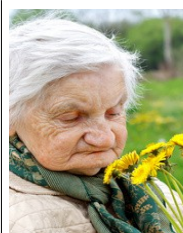
© Stefan Klein - Fotolia.com

Nummer 93103
Datum 31.03.2015
Uhrzeit 10.00 bis 17.30 Uhr
8 Unterrichtseinheiten
Preis 128€*

Inhalte und Ziele:

Bedeutung des Sitztanzes, Voraussetzungen und Bedingungen, Kriterien der Musikwahl, viele Tanzbeispiele

Kleine Glücksmomente im Vorübergehen! Kreative Kurzaktivierungen (2-tägig)



© Ocskay Mark - Fotolia.com

Nummer 91409
Datum 14.09.2015 und 15.09.2015
Uhrzeit Jeweils 10.00 bis 17.30 Uhr
Preis 254€*
16 Unterrichtseinheiten

Inhalte und Ziele:

Übungsbeispiele in der Gruppe und in der Einzelbetreuung, Biografieorientierte Aktivierungselemente und kommunikationsanregende Medien, Aktivierungen mit Alltagsmaterialien, Aktivierungsmöglichkeiten durch den Einsatz von Bewegungselementen

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: [Fortbildung.Mal-alt-werden.de](http://fortbildung.mal-alt-werden.de)

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

- Sitzend durchs Leben tanzen! Sitztanz für Senioren, 93103**
- Wer rastet, der rostet! Gedächtnistraining für Senioren, 93003**
- Kleine Glücksmomente im Vorübergehen! Kreative Kurzaktivierungen, 91409**

Name:	
Beruf/Tätigkeit:	
Telefonnummer:	
E-Mail-Adresse:	
Rechnungsadresse:	
Ich habe die AGB (http://fortbildung.mal-alt-werden.de/agb/) zur Kenntnis genommen.	
Unterschrift:	

Senden Sie Ihre Anmeldung an:

Mal-alt-werden, Natali Mallek ♦ Leuthardstraße 10 ♦ 44135 Dortmund