

# Ist so kalt der Winter...

(Alternativ zum Bild kann Winterkleidung als Anschauungsmaterial eingesetzt werden)



## Biografische Fragen:

Mögen Sie den Winter?

Sind Sie früher Schlitten gefahren?

Sind Sie früher Schlittschuh gefahren?

An welche Kleidung denken Sie bei dem Wort 'Winter'?

Was haben Sie als Kind bei Schneespaziergängen getragen?

Gab es bei Ihnen selbst gestrickte Kleidungsstücke?

Haben Sie gerne selbst gestrickte Kleidung, Socken oder Schals getragen?

Wie haben Sie Ihre Kinder bei kaltem Wetter warm eingepackt?

Welches ist Ihr Lieblingsrezept für den Winter?

Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)

### Anagramm:

Für das Winteranagramm wird das Wort "Winterspaziergang" an die Tafel oder eine Flipchart geschrieben. Nun versuchen die Teilnehmer aus den Buchstaben des Wortes "Winterspaziergang" möglichst viele neue Wörter zu bilden. Beispiele: Winter, Spaziergang, Spatz, Tier(e), Tee, ganz, Gier, Wein, Piste, Rang, Reis, Nager usw. .

### Bewegung:

#### **Bewegungslied- Leise rieselt der Schnee**

Leise rieselt der Schnee,

*- Mit den Fingern von oben nach unten den Schnee rieseln lassen -*

still und starr liegt der See,

weihnachtlich glänzet der Wald:

*- Mit den Händen den Umriss eines Baums in die Luft malen -*

Freue dich, Christkind kommt bald!

*- Am Ende jeder Strophe im Takt klatschen -*

In den Herzen wird's warm,

*- Eine oder beide Hand/Hände aufs Herz legen -*

still schweigt Kummer und Harm,

Sorge des Lebens verhallt:

*- Die 'Sorge' mit den Händen vom Körper wegschieben -*

Freue dich, Christkind kommt bald!

*- Am Ende jeder Strophe im Takt klatschen -*

**Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)**

's Kindlein, göttlich und arm,

- *Die Hände vor der Brust falten* -

macht die Herzen so warm,  
strahle, du Stern über'm Wald,

- *Mit beiden Händen einen 'Bogen' von der Mitte oben aus nach unten formen* -  
Freue dich, Christkind kommt bald!

- Am Ende jeder Strophe im Takt klatschen -

Bald ist heilige Nacht,

- *Achtsam den Finger heben* -

Chor der Engel erwacht,  
hört nur wie lieblich es schallt:

- *Die Hand ans Ohr legen und lauschen* -  
Freue dich, Christkind kommt bald!

- Am Ende jeder Strophe im Takt klatschen (die ganz fitten dürfen sich einmal im Kreis drehen) -

Arbeitsblatt: (Seite 9)

Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)

## Wintergedicht

### **Schnee**

Es legt sich ein Schleier über die Welt  
Weiß, fluffig und zart liegt Schnee auf dem Feld  
Die Flocken, sie rieseln ruhig und leise  
Auf dem Weg sind die kleinen Spur'n einer Meise  
  
Der Frost zeichnet Sterne, bringt Ruhe, bringt Kraft  
Die Welt dreht sich langsam, man schafft, was man schafft  
Das Wasser gefroren in See, Teich und Fluss  
Es gibt viel was man tun kann und nichts das man muss  
  
So bringt uns der Winter eine Pause ins Leben  
Eine Pause vom Hetzen, vom Rennen und Streben  
Im Weiß dieses Jahres haben wir endlich Zeit  
Und schöpfen Mut, unsere Herzen sind weit.

### Mitsprechgedicht:

Der Herbst verging, das Jahr ist alt  
draußen ist es frostig... kalt  
Die Kleidung wird jetzt langsam dick  
Schal und Handschuh sind jetzt... schick  
  
Mützen, Mäntel, Winterschuh  
Draußen friert der See schon... zu

**Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)**

Komm wir gehen Schlittschuh laufen  
Lass uns in einer Schneeschlacht.. raufen

Aus Eisblöcken ein Iglu bauen  
Den Schneeflocken beim Falln zu...schauen

Mit dem Schlitten fahrn wir munter  
ziemlich schnell den Berg hin... unter

Wenn wir dann ein bisschen frieren  
Ist keine Zeit mehr zu ver... lieren

Dann gehn wir schnell ins warme Haus  
Dort gibts Kakao- was für ein... Schmaus

#### Singen:

Bekannte Winterlieder werden gesungen.

Zum Beispiel:

Winter ade

Der Winter ist ein rechter Mann

Schneeflöckchen, Weißröckchen

#### Wahrnehmung:

Winterkleidung anprobieren (Schal, Mütze, Handschuhe, Schneeschuhe...)

Einen Schneeball formen (fiktiv oder mit richtigem Schnee)

Gemüse und Kartoffeln für einen winterlichen Eintopf schälen und kleinschneiden

Plätzchenteig kneten und ausstechen

Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)

Basteln:	
<b>Material</b>	<b>Herstellung</b>
Tonpapier* (weiß, rot, orange und schwarz)	Mit Hilfe der Vorlage den Schneemannkörper auf weißes Tonpapier, den Zylinder aus schwarzes Tonpapier, die Möhre auf orangenes Tonpapier und den Schal auf rotes Tonpapier übertragen. Alles ausschneiden und zusammen kleben. Den Mund, die Augen, Knöpfe und Arme mit dem Filzstift aufmalen.
Schere	
Klebe	
schwarzer Filzstift	

### Fantasiereise:

Setz Dich bequem hin. Suche Dir eine Position in der Du Dich wohl fühlst. Suche eine bequeme Position für Deine Arme und für Deine Beine. Atme tief ein und wieder aus. Schließe die Augen und komm mit auf einen kleinen Winterspaziergang.

- Pause-

Der Winter hat die Welt unter einer weißen Schneedecke verschwinden lassen. Du hast Dich entschieden einen kleinen Winterspaziergang zu unternehmen. Du ziehst Dich warm an und machst Dich auf den Weg.

- Pause-

Du bist der erste Mensch, der durch den Schnee läuft. Deine Schuhe hinterlassen Spuren im Schnee. Sie sind die einzigen menschlichen Spuren, die im Schnee zu sehen sind.

- Pause-

Die Luft ist angenehm kühl, Die Winterluft erfrischt Dich und Du atmest tief ein, um diese Frische in Dich aufzunehmen.

- Pause-

Rechts vom Weg siehst Du die Spuren eines kleinen Vogels. Die Spur endet unter einem kahlen Busch mit leuchtend roten Beeren.

- Pause-

Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)

Du beobachtest den Busch und nach einer kurzen Weile nimmst Du ein leichtes Rascheln der Äste war. Während Du Deinen Blick weiter schärfst, siehst du den Vogel, der zwischen den Zweigen hockt.

- Pause-

Der Vogel blickt in Deine Richtung und es scheint so, als ob er Dich auch anguckt. Du freust Dich über den Frieden, den dieses Bild in Dir auslöst.

- Pause-

Du fühlst eine tiefe innere Gelassenheit in Dir. Du atmest noch einmal die klare Winterluft ein. Du schaust noch einmal auf die rot-leuchtenden Beeren des Busches. Du verabschiedest Dich von dem kleinen Vogel.

- Pause-

Du atmest tief ein und tief aus. Du fühlst Dich ausgeruht, entspannt und ruhig. Du hast Kraft für den Tag gesammelt. Mach die Augen auf und kehre zurück von unserem Winterspaziergang. Du bist wach, aufnahmefähig und erfrischt.

Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)



Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)



## Wortgitter- Winter

Finden Sie folgende Worte in dem Wortgitter:

**Schnee, Schlitten, Ski, Vogelhaus, Schal**

A	F	G	H	E	R	T	Z	U	V
S	C	H	A	L	N	M	U	I	O
W	Q	E	R	T	Z	U	I	O	G
P	Ü	A	S	S	C	H	N	E	E
X	Y	Ö	L	K	H	G	F	D	L
C	V	B	N	M	Q	W	E	R	H
J	G	T	D	E	W	Q	P	T	A
U	B	V	C	S	S	A	O	Z	U
H	Z	F	R	K	X	Y	I	U	S
S	C	H	L	I	T	T	E	N	M

Eine Aktivierung von [Mal-alt-werden.de](http://Mal-alt-werden.de)