

Milch macht munter!- Eine Aktivierung von Mal-alt-werden.de

(Alternativ zum Bild bieten es sich an verschiedene Milchprodukte und eine Milchkanne als Anschauungsmaterial anzubieten)



Biografische Fragen:

Mögen Sie Milch?

Mögen Sie Käse?

Haben Sie schon mal eine Kuh gemolken?

Haben Sie schon mal Schafs- oder Ziegenmilch
(oder Käse) getrunken (oder gegessen)?

Trinken Sie Ihren Kaffee mit Milch?

Haben Sie schon mal frisch gemolkene Milch
getrunken?

Haben Sie schon einmal Butter selbst gemacht?

Haben Sie schon mal Milch mit einer
Milchkanne vom Bauern geholt?

Was für eine Joghurtsorte essen Sie am liebsten?

Anekdote:

“Wir hatten ein Schaf, das wir auch regelmäßig gemolken haben. Ich glaube ich habe ihm einmal beim Melken aus Versehen weh getan. Danach ließ mich das Schaf nicht mehr in seine Nähe. Sobald ich kam, senkte es den Kopf und schaute mich grimmig an.“

Erzählerin Jahrgang 1922

Sammlung:

Was kann man alles aus Milch herstellen? Zum Beispiel:

Butter	Buttermilch	Molke	Frischkäse	Quark	Crème fraîche
Schmand,	saure Sahne	Käse	Joghurt	Sahne	Dickmilch
Milcheis					

<u>Biografisches Wissen:</u>	
Wie wird Butter hergestellt? Wie wird Dickmilch hergestellt? Wie wird ein Kuh gemolken?	Wofür ist Bärenmarke bekannt? Welche Marke wird von einer lila Kuh repräsentiert?

Bewegungsübungen:

Pantomimische Darstellung-

Die Kuh melken, Den Rahm aus dem Eimer abschöpfen, Den Rahm schlagen, Die Sahne zu Butter stampfen

Ein Arbeitsblatt bearbeiten: (Seite 4)

<u>Quiz:</u> Wie schmeckt schlecht gewordene Milch? a) sauer (← Lösung) b) bitter Welche Milch wird (in Deutschland) nach Kuhmilch am häufigsten getrunken? a) Stutenmilch b) Ziegenmilch (← Lösung) Was ist kein Milchprodukt? a) Tofu (← Lösung) b) Kefir Was ist Laktose? a) Milchzucker (← Lösung) b) Milchfett	<u>Mitsprechgedicht:</u> Mein Onkel Gunther Ich hab ´nen Onkel der heißt Gunther, der trinkt gern Milch, denn Milch macht... <i>munter</i> . Als Mensch ist Gunther sehr direkt, tritt manchmal in ´nen Napf voll... <i>Fett</i> . Bei ihm kommt alles auf den Tische- er packt gern Butter bei die ... <i>Fische</i> . Morgen kommt er mich besuchen und ich backe einen... <i>Kuchen!</i> Wenn ich dann ein Stückchen nehme und auf seinen Teller lege, ja dann sagt er, wie ich ahne: „Aber bitte mit... <i>Sahne!</i> “
---	--

Ergänzende Vorschläge:

Musik hören:

Hier fliegen gleich die Löcher aus dem Käse - Polonäse Blankenese

Zungenbrecher:

Mühlheimer Milchmädchen mögen Mühlheimer
Milchbrötchen mit Mühlheimer Mohnfüllung.

Wahrnehmung:

Schmecken- Milchsorten

Verschiedene Milchsorten (Frischmilch, H-Milch, Kondensmilch) in Schnapsgläser füllen. Die Gruppenteilnehmer können die Milchsorten probieren und darüber berichten welche Unterschiede sie schmecken.

Wahrnehmung:

Riechen- Käsesorten

Verschiedene Käsesorten in kleine Stücke (evtl. ist es möglich an der Käsetheke Reststücke zu bekommen) . Die Käsestücke auf verschiedenen kleinen Tellern anrichten. Die Gruppenteilnehmer können an den Käsesorten riechen und darüber berichten, welche Unterschiede sie wahrnehmen.

Rezept: (für 4 Personen)

Quarkspeise

200g Sahne, 250g Quark, 40g Zucker, Eine große Dose Pfirsichhälften

Die Sahne steif schlagen. Die Pfirsiche in mungerechte Stücke schneiden. Den Quark mit dem Zucker und den Pfirsichen vermischen. Die Sahne unterziehen. Die Quarkspeise kann auch mit anderen Früchten zubereitet werden. Bei der Verwendung von frischen Früchten, muss eventuell mehr Zucker zugegeben werden.

Sprichwörter /Redewendungen ergänzen:

Über verschüttete Milch... (*lohnt es sich nicht zu weinen*)

Aber bitte mit... (*Sahne*).

Alles in Butter auf... (*dem Kutter*).

Ins Fettnäpfchen... (*treten*).

Milch macht müde... (*Männer munter*).

Jetzt aber mal... (*Butter bei die Fische*).

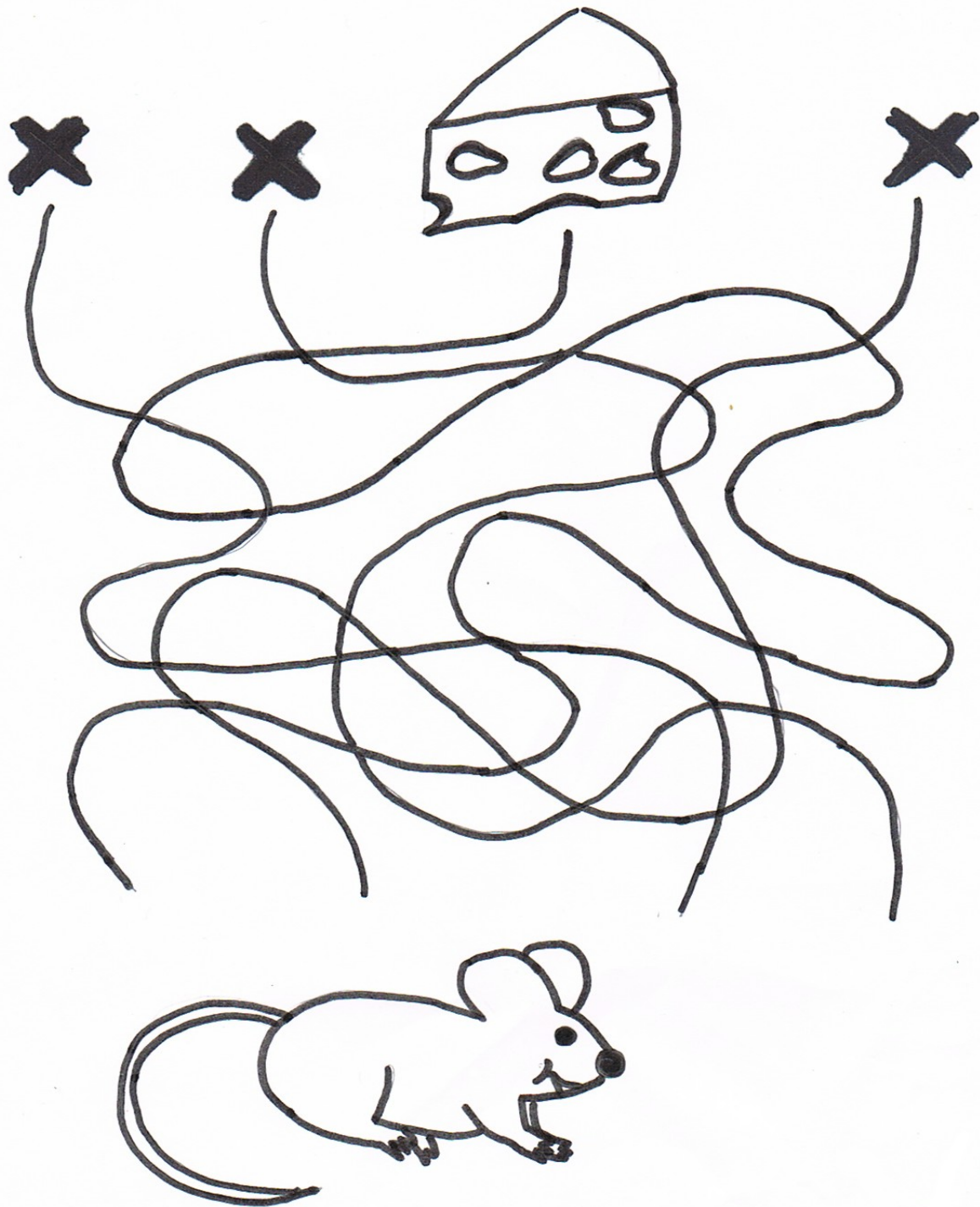
Um die Ecke gedacht:

Wenn man an eine Sache zu optimistisch und blauäugig herangegangen ist, dann hat man ...
eine Milchmädchenrechnung gemacht.

Wenn man alles auf einmal will und mit nicht zufrieden ist, dann will man eine...
eierlegende Wollmilchsau.

Viele Menschen träumen davon, in einem Land zu leben, in dem es an nichts mangelt. Man könnte auch sagen...
in einem Land, in dem Milch und Honig fließen

Wie kommt die Maus zum Käse?



Zur Verfügung gestellt von Mal-alt-werden.de
