

Goldener Herbst

(Alternativ zum Bild können bunte Blätter als Anschauungsmaterial eingesetzt werden)



<u>Biografische Fragen:</u>	
Mögen Sie den Herbst? (Warum?)	Welche Feste haben Sie im Herbst gefeiert?
Woran erkennen Sie, wann der Herbst beginnt?	Haben Sie im Herbst Obst oder ähnliches geerntet? Wenn ja, was?
Waren Sie schon einmal im Herbst in Urlaub? (Wenn ja, wo?)	Haben Sie früher im Herbst bestimmte Gartenarbeiten erledigt?

Eine Aktivierung von Mal-alt-werden.de

Goldener Herbst

Anagramm:

Für das Herbstanagramm wird das Wort "Herbstspaziergang" an die Tafel oder das Flipchart geschrieben. Nun versuchen die Teilnehmer aus den Buchstaben des Wortes "Herbstspaziergang" möglichst viele neue Wörter zu bilden. Beispiele: Herbst, Spaziergang, Gang, Spatz, Zieren, Erbse, Gier, Rebe, Rest, Gast, Gas, usw. .

Bewegung:

Bewegungslied- Hejo spann den Wagen an

|:Hejo spann den Wagen an

Denn der Wind treibt Regen übers Land

Hol die goldnen Garben

Hol die goldnen Garben:|

Bei „Hejo spann den Wagen an“ werden die Arme über dem Kopf von links nach rechts geschwenkt.

Bei „Denn der Wind treibt Regen übers Land“ bewegen sich die Hände von oben nach unten und ahmen tropfenden Regen nach.

Bei „Hol die goldnen Garben“ werden mit den Händen imaginäre Gaben zum Körper gezogen.

Mit fitten Gruppen können die Bewegungen "im Kanon" ausgeführt werden.

Arbeitsblatt: (Seite 6)

<u>Herbstgedicht:</u>	
Bunte Blätter Die Blätter grün und voller Saft verlieren langsam ihre Kraft. Sie wiegen sanft im Herbstwind, die Blätter, die nun farbig sind. Ob gelb, orange oder auch rot, die Blätter sind noch nicht ganz tot.	Prachtvoll leuchten sie für Dich, sie strahlen und präsentieren sich. Wir nehmen die Farben des Herbsts in uns auf, wissen so geht des Jahres Lauf. Bunte Blätter wohin man auch schaut, es duftet nach Herbst, wohligh vertraut.

Ergänzende Vorschläge:

Eine Aktivierung von Mal-alt-werden.de

Goldener Herbst

Singen:

Bekannte Herbstlieder werden gesungen.

Zum Beispiel:

Bunt sind schon die Wälder,
Wir pflügen und wir streuen
oder
Spannenlanger Hansel.

Wahrnehmung:

Tasten- Herbstfrüchte

Verschieden Herbstfrüchte wie Kastanien, Esskastanien, Eicheln, Bucheckern und Nussorten werden in Säckchen gefüllt. Es wird ertastet und gerätselt, was sich in den Säckchen befindet.

Basteln:	
Material	Herstellung
Tonpapier (rot, gelb, braun und grün) Schere Klebe	Die Blätter mit Hilfe der Vorlage (Seite 5) auf grünes Tonpapier übertragen, die Stängel auf braunes Tonpapier übertragen, den Fruchtkörper der Birne auf gelbes Tonpapier und den Fruchtkörper des Apfels auf rotes Tonpapier aufzeichnen. Alles ausschneiden und zusammenkleben.

Fantasiereise:

Herbst

Setz Dich bequem hin. Suche Dir eine Position in der Du Dich wohl fühlst. Suche eine bequeme Position für Deine Arme und für Deine Beine. Atme tief ein und wieder aus. Schließ die Augen und komm mit auf eine Fantasiereise in den Herbst.

- Pause-

Du bist in einem kleinen lichten Laubwald. Die Blätter der Bäume leuchten in den verschiedensten Farben. Es ist Herbst.

- Pause-

Die Herbstluft fühlt sich noch warm an. Die Sonne verteilt großzügig ihre Strahlen. Die Strahlen der Sonne durchbrechen das bunte Blätterdach.

- Pause-

Einzelne Bäume trennen sich schon von den ersten Blättern. Sie werfen den Balast ab, befreien sich. Der Boden des Waldes ist von bunten Blättern bedeckt. Die Blätterdecke

Eine Aktivierung von Mal-alt-werden.de

Goldener Herbst

leuchtet in der Herbstsonne.

- Pause-

Du betrachtest den von Herbstlaub bedeckten Boden genauer. Du siehst Eichenblätter, Birkenblätter und Buchenblätter. Die Blätter der verschiedenen Bäume vereinigen sich zu einer Einheit.

- Pause-

Zwischen den Blättern der Bäume entdeckst du auch die Früchte der Bäume. Der Herbst ist die Jahreszeit der Ernte, die Zeit der Samen und Nüsse.

- Pause-

Da sind Bucheckern und Eicheln, Haselnüsse und Kastanien- ein Paradies für jedes Eichhörnchen. Und tatsächlich siehst Du aus den Augenwinkel ein kleines Eichhörnchen auf dem Boden hocken.

- Pause-

Du drehst Dich vorsichtig in seine Richtung, Du betrachtest das Eichhörnchen vorsichtig. Es ist ein Teil des Waldes, ein Teil der Natur, ein Teil des Herbstes.

- Pause-

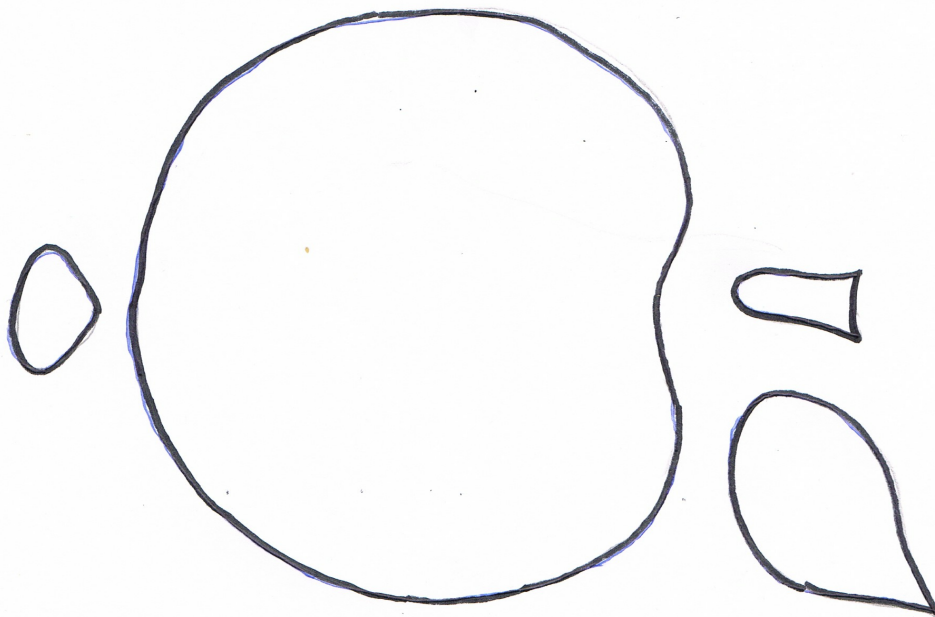
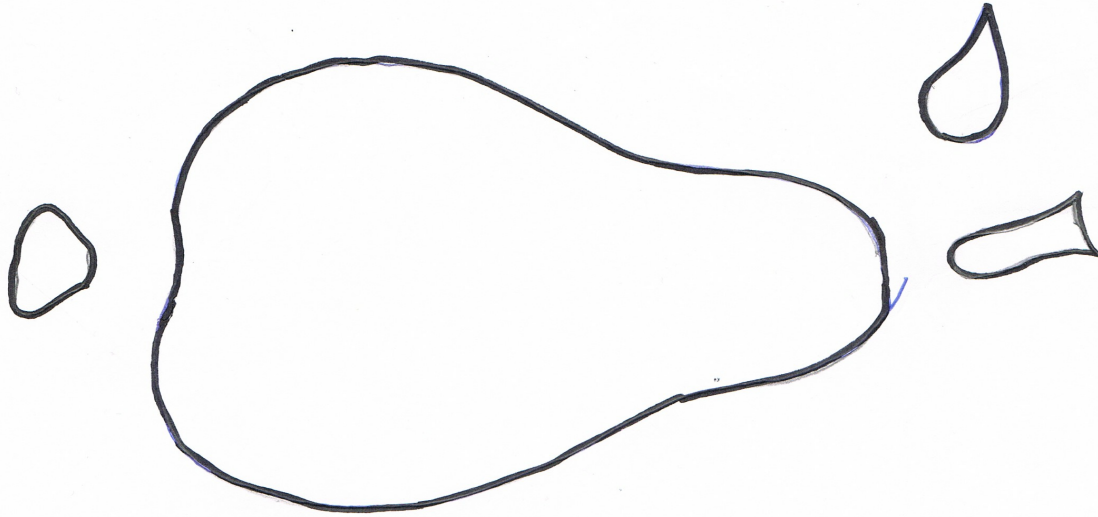
Du fühlst einen tiefen inneren Frieden in Dir. Du wirft noch einmal einen Blick auf das bunte Herbstlaub. Du schaust Dir noch einmal die Früchte der Bäume an. Du verabschiedest Dich von dem Eichhörnchen.

- Pause-

Du atmest tief ein und tief aus. Du fühlst Dich ausgeruht, entspannt und ruhig. Du hast Kraft für den Tag gesammelt. Mach die Augen auf. Du bist wach, aufnahmefähig und erfrischt. Die Fantasiereise in den Herbst ist zu Ende.

Eine Aktivierung von Mal-alt-werden.de

Goldener Herbst



Eine Aktivierung von Mal-alt-werden.de

Goldener Herbst

Wortgitter- Herbst

Finden Sie folgende Worte in dem Wortgitter:

Blätter, Wind, Drachen, Eichen, Kastanien

Q	W	E	R	T	Z	U	D	I	K
B	L	Ä	T	T	E	R	R	O	A
Ä	A	S	D	Ö	F	G	A	P	S
H	J	K	L	Y	X	C	C	Ü	T
R	E	W	Q	M	N	B	H	V	A
E	I	C	H	E	L	N	E	S	N
T	Z	U	I	O	P	A	N	D	I
Y	V	Ä	W	R	Z	I	L	F	E
X	B	Q	E	T	U	O	K	Ö	N
C	N	M	W	I	N	D	J	G	H